# CARTE DES MENUS

## Semaine : 12.10.26 au 18.10.26

*Menus susceptibles d'être modifiés selon les contraintes d'approvisionnement.*

| Jour | DEJEUNER | DINER |
|---|---|---|
| Lundi<br>12 octobre 2026 | **Potage : légumes**<br><br>**Spaghettis Bolognaise**<br><br>**Fruit** | **Potage**<br><br>**Œufs mimosa**<br>**Salade strasbourgeoise**<br><br>**Petit suisse** |
| Mardi<br>13 octobre 2026 | **Potage : flocons d'avoine**<br><br>**Navets salés**<br>**Palette fumée / pommes de terre**<br><br>**Tarte aux fruits** | **Potage**<br><br>**Poisson**<br>**Petits pois carottes**<br><br>**Fruit** |
| Mercredi<br>14 octobre 2026 | **Potage : semoule**<br><br>**Cuisse de poulet à la moutarde**<br>**Fondue de poireaux**<br><br>**Crème aux œufs** | **Potage**<br><br>**Croque-monsieur**<br>**Salade**<br><br>**Bavarois fruit rouge** |
| Jeudi<br>15 octobre 2026 | **Potage : courgettes**<br><br>**Rognons à la moutarde**<br>**Semoule de blé**<br><br>**Fruit** | **Potage**<br><br>**Feuilleté au fromage**<br>**Salade**<br><br>**Yaourt** |
| Vendredi<br>16 octobre 2026 | **Potage : potiron**<br><br>**Moules**<br>**Frites**<br><br>**Mousse chocolat** | **Potage**<br><br>**Duo de jambon - Asperges**<br><br>**Compote** |
| Samedi<br>17 octobre 2026 | **Potage : œufs**<br><br>**Chou rouge au marron**<br>**Saucisse blanche**<br><br>**Fruit** | **Potage**<br><br>**Omelette**<br>**Epinards a la crème**<br><br>**Yaourt** |
| Dimanche<br>18 octobre 2026 | **Potage : légumes**<br><br>**Sauté de sanglier aux airelles**<br>**Purée**<br><br>**Forêt noire** | **Potage**<br><br>**Pâté**<br>**Salade de betteraves**<br><br>**Tarte aux pomme** |

EHPAD
LE BEAU REGARD

**Nos viandes bovines, ovines et volailles** sont issues de **France et de l'Union Européenne**.
**Dérogations respectées** sur **prescription du médecin**.
**Attention :** nos menus sont susceptibles de contenir des **produits allergènes**. Le **registre des allergènes à déclaration obligatoire** contenus dans nos plats est **disponible sur demande**.