

Le Clin d'Œil



Du Beau Regard



MAI

2025



EHPAD « Le Beau Regard »
68200 MULHOUSE

Les anniversaires

EN MAI

- ✚ M. TRAON Gilles a fêté ses 80 ans le 1er mai.
- ✚ Mme ZETTEL Marcelle a fêté ses 92 ans le 06 mai.
- ✚ Mme WOESSNER Charlotte a fêté ses 94 ans le 09 mai.
- ✚ Mme BACH Monique a fêté ses 92 ans le 13 mai.
- ✚ M SIMON Edouard a fêté ses 96 ans le 16 mai
- ✚ Mme GRIENTI Lucia a fêté ses 91 ans le 21 mai.
- ✚ Mme MULLER Marie-Thérèse a fêté ses 97 ans le 21 mai.
- ✚ Mme CARRARO Marie-Luisa a fêté ses 90 ans le 24 mai.
- ✚ Mme RELLE Jeannine a fêté ses 82 ans le 29 mai.
- ✚ Mme FREY Huguette a fêté ses 89 ans le 25 mai.



Les admissions :

Nous sommes heureux d'accueillir :

Mme HARTMANN Elise depuis le 14 mai

Nous lui souhaitons la bienvenue, et de trouver sa place parmi nous.

Une pensée à ceux qui nous ont quittés...

Nous sommes attristés du décès de :

Mme SCHNEIDER Jacqueline qui nous a quittés le 18 mai 2024.





Animations



Voici quelques-unes des animations proposées pendant ce mois de mai 2024.

Lundi 05 mai

Reportage photos
« Les secrets des marais »



Epluchage de légumes et pliage de linge avec Marie

Culte (protestant),
le prochain aura lieu le jeudi 13 juin.



Mardi 06 mai

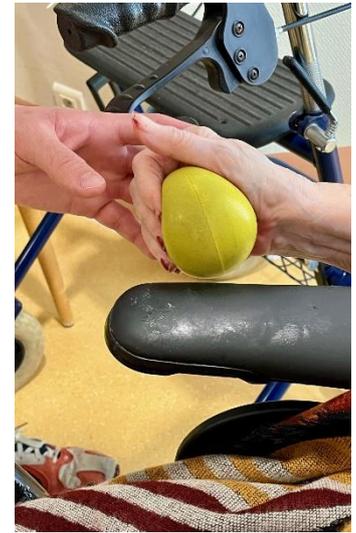
Club des tricoteuses

Projet Les ateliers Moulin Nature : cabinet de curiosité et préparation de semis.



Mercredi 07 mai

Matinée sportive, avec la tournée gymnastique.



Installation en salle à manger d'une nouvelle exposition de photos « Les marais »
Présentée par la photographe Isabelle DOBLER.
(Les œuvres sont en vente au prix de 30€)

Jeudi 08 mai

Matinée chantons ensemble avec Isabelle HABOUL et Marie FERRY au salon du 2^{ème} étage.

Lundi 12 mai

Epluchage de légumes avec l'aide précieuse des bénévoles Marie et Françoise.

Pliage de linge avec Marie.

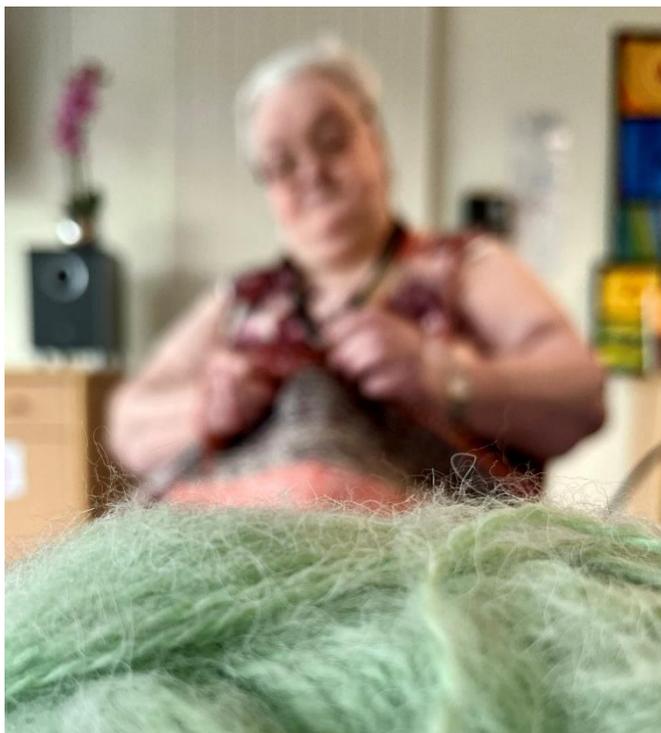


Mardi 13 mai

Club des tricoteuses.

Mini marché.

Les ateliers Moulin Nature : semis



Mercredi 14 mai

Matinée sportive, avec la tournée gymnastique de l'association Siel Bleu.



Jeudi 15 mai

Chantons ensemble avec Isabelle HABOUL et Marie FERRY au salon du 2^{ème} étage.

Repas convivial avec des œufs frais au menu.



Séances individuelles « Bien-être ».

Les bénévoles au jardin : remplissage des bacs de culture, plantations et taille.



Messe à la bibliothèque à 15h30 (la prochaine messe aura lieu le jeudi 12 juin).



Vendredi 16 mai

Coiffeuse.

Atelier mémoire.

Promenades.

Samedi 17 mai

Marché des créateurs
toute la journée :
Bijoux fantaisie, plantes,
créations textiles, buvette
et ambiance musicale.
Une première édition
pour ce printemps 2025





Lundi 19 mai

Séance d'épluchage de légumes
et de pliage de linge,
des gestes de la vie quotidienne
qui gardent une grande importance.

Mardi 20 mai

Club des tricoteuses

Mercredi 21 mai

Pot de départ à la retraite de Mme SEILER (voir dans la rubrique « Mot de la fin »)

Jeudi 22 mai

Matinée chantons ensemble avec Isabelle HABOUL et Marie FERRY comme chaque jeudi.



Vendredi 23 mai

Coiffeuse et atelier mémoire.

Lundi 26 mai

Epluchage le matin,

Repas de midi « invitation des bénévoles »

Pliage de linge l'après-midi avec l'aide de Marie et Françoise.

Mardi 27 mai

Matinée avec le club des tricoteuses

Atelier Moulin nature « cosmétique : fabriquer ses produits soi-même »



Mercredi 28 mai

Séance de médiation par l'animal avec les ateliers de Glory

Le service animation met à disposition des résidents depuis 2016 un compte Skype : **animation.Beauregard**. Le compte a été commué en compte **Teams**. Si vous êtes dans l'incapacité de venir à l'EHPAD pour une longue période, n'hésitez pas à prendre contact.

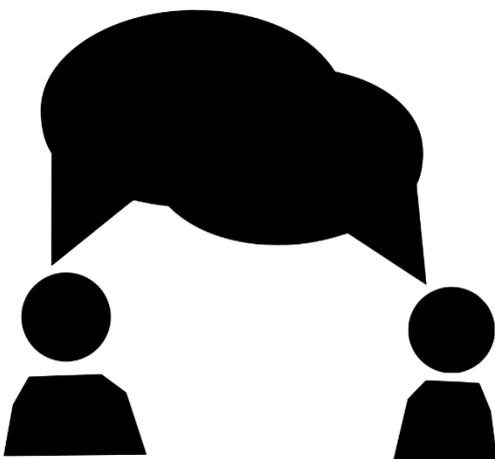
De nombreuses animations en juin aussi !!

Rendez-vous au prochain numéro...

A venir

Café rencontre des arrivants

Le 03 juin à 14h30 en salle de réunion pour les personnes invitées.



Cérémonies religieuses

Messe (catholique)

Le jeudi 12 juin à 15h30 à la bibliothèque.

Culte (protestant)

Le vendredi 13 juin à 14h45 à la bibliothèque.



Sortie sportive avec les élèves du CRM

Jeudi 12 juin après-midi,
si vous souhaitez participer à l'évènement,
adressez-vous à l'animatrice sociale.
(places limitées)

Exposition/vente de bijoux

Vendredi 20 juin
à partir de 13h,
dans le hall d'entrée.



Après-midi festif

Mercredi 25 juin en salle à manger.
Rendez-vous dès 14h45
avec les élèves du CRM !

Orchestre d'accordéons

Le concert aura lieu le
jeudi 05 juillet en salle à manger
Rendez-vous dès 14h45 !



Samedi 28 juin

Fête de l'été

La fête aura lieu en salle à manger dès 14h30 avec *Pascal Mourey* qui nous fera valser avec son acolyte au son de la trompette



Programme :

Discours d'ouverture, musique, un goûter offert

Il y aura également :

Vente de gâteaux et vente de tombolas*

* Les recettes et dons récoltés seront reversés au profit de l'association « les amis du beau regard »

MOT DE LA FIN

Merci à tous d'avoir été présents pour me voir fermer la porte de ma carrière professionnelle.

Comme vous le savez sans doute, j'ai enseigné pendant de nombreuses années et mon public avait la moitié de mon âge. Parfois, je me suis sentie un peu décatie. Et plus le temps passait et plus l'écart se creusait.

Arrivée en 2013 à l'EHPAD, le public avait presque 2 fois mon âge et je me suis sentie très jeune. Mais plus le temps passait et plus l'écart diminuait.

Je voulais changer d'environnement professionnel pour le dernier quart de ma carrière, l'objectif était atteint.

Nouveau défi, allons-y !

2ème soir de ma prise de fonction. L'idée m'appelle à 20h30 : « il faut absolument venir car je ne peux pas imprimer un DLU. C'est vital et urgent, la personne part à l'hôpital. ». Un DLU ? J'arrive ! 20 mn de route, gyrophare allumé dans ma tête, j'ouvre le capot de l'imprimante, c'était un bourrage papier.

Sympa le bizutage !

Toujours le soir, s'en suivent les escapades dominicales et estivales d'un résident, sans un sous en poche, pour aller boire des bières en ville. La virée de recherche et l'addition étaient pour moi.

L'aventure continue.

Nous avons vécu l'envol de la pergola un jour d'hiver et l'inondation d'une chambre un soir d'orage.

La trêve des confiseurs sans chauffage, les WE sans téléphone, sans internet, sans ascenseur, sans AS, sans IDE, sans cuisinier pour préparer les petits déjeuners et sans notice pour démarrer les appareils, avec des appels malades en goguette sonnante intempestivement et parfois avec des familles survoltées en période de pleine lune.

Pas une semaine sans un petit ou grand plaisir de se sentir au centre d'une problématique insurmontable. Et je vous épargne ce sentiment d'impuissance et de médiocrité de n'avoir personnellement aucune solution.

Mais c'était sans compter avec la force des équipes :

- « **le service technique**, au secours ! » Les forts en informatique, merci d'être des geeks à vos heures perdues, les courageuses bricoleuses et tous les agents zen qui trouvaient collégialement l'organisation qui allait bien, les bonnes volontés promptes à proposer leur aide.

- **toutes les personnes** qui se sont investies dans les projets, qui ont fait progresser la qualité de l'accompagnement des résidents, qui ont soutenu les collègues lorsque c'était nécessaire.

- Le **personnel administratif** qui m'a accompagnée sans relâche pour faire face aux difficultés, aux efforts de rationalisation et de mutualisation entre les 2 EHPAD, aux obligations réglementaires souvent incompréhensibles, aux tâches invisibles mais néanmoins indispensables au fonctionnement de l'institution.

- le **personnel hôtelier**, la lingerie, de la cuisine, le service technique, l'animation, les soins qui ont œuvré en cohésion pour porter haut les valeurs que nous défendons.

- je ne veux pas oublier les **bénévoles** qui contribuent généreusement à la qualité de vie des résidents au Beau Regard.

Il y a eu de **grands moments de questionnement au sujet de la vieillesse** :

- tous les gens parlent et s'agitent autour de la personne âgée mais celle-ci ne comprend plus ce qui les anime tant. « **La distance professionnelle, vous comprenez ?** »

- lorsqu'on est vieux, on n'a **plus besoin d'abonnement de téléphone portable** et skype est silencieux désormais. Le sentiment d'abandon de la société s'insinue dans chaque espace du quotidien.

« Mais mamie, tu ne sais plus utiliser l'iPhone 50, ce n'est pas de ta génération. Et si tu as besoin de quelque chose, il faut le dire à l'infirmière. »

« Oui mais moi, je ne peux pas dire à n'importe qui ce dont j'ai envie, tu comprends ? »

- **le bonheur du repas**, la convivialité à table, pas de surprise. Après le repas, le menu est affiché, sur le décolleté du pull de la voisine. Ils n'ont rien à se dire car ils vivent tous les mêmes plaisirs. « Nous ne pouvons pas médire tout le temps, on pourrait dire que nous sommes grincheuses. Et pourtant, jaser et critiquer, c'est le seul registre qui nous plaît : c'est la lutte finale ! »

- « **c'était mieux avant** », séquence nostalgie sur tous les tons. « On avait de la chance de vivre simplement, de jouer avec les copines, d'aller danser ou au cinéma, d'apprécier la mandarine de Noël. » c'est vrai que l'on oublie facilement que l'on travaillait à 14 ans pour quelques sous, que l'on s'habillait proprement uniquement le dimanche pour aller prier et que la lessive était une corvée. « Aujourd'hui rien n'est plus pareil mais c'était mieux avant ! »

- « **j'aime la musique**. J'ai des goûts assez éclectiques. On nous épargne *Ramstein* après le déjeuner pour nous offrir « petit papa Noël » et « le temps des cerises », début mars. »

- **le plaisir de s'habiller** ? Les culottes triple épaisseurs avec l'indicateur de saturation, les chemises de nuit sexy abandonnées au profit d'un pyjama qui se ferme dans le dos. Exit les petits escarpins vernis ou les jolis sneakers blancs et vive les chaussons ergonomiques adaptables à larges scratch, « noir, ça va avec tout ! ».

Merci à tous pour ces années riches de travail, de projets et de disponibilité au service des personnes âgées et de ceux qui les accompagnent.

Je souhaite également la force et l'endurance nécessaires à Camille MARIE qui sera en charge de diriger les établissements jusqu'à la venue d'une nouvelle direction. Je suis certaine qu'elle sera soutenue par tout le personnel.

Et demain ?

Que ferais-je sans vous ?

Comme tous les retraités qui savent que le temps file à forte allure, qui vivent plus lentement, qui découvrent une autre routine,

« Je n'aurai pas le temps, pas le temps
Même en courant, plus vite que le vent
Plus vite que le temps
Même en volant
Je n'aurai pas le temps »
(de M. Fugain)

Pas le temps de perdre ce précieux temps.





Valeur 3,5 €

Possibilité d'abonnement pour les résidents :

35 € /an

16 € /semestre

S'adresser au service animation

Présenté par : Christine TEAV, Animatrice sociale