

# Le Clin d'œil du Beau Regard



**Août  
septembre  
2023**

EHPAD « Le Beau Regard »

68200 MULHOUSE

## *Les anniversaires*

### EN AOÛT

- ✚ Mme LARCHEVEQUE Chantal a fêté ses 66 ans le 05 août.
- ✚ M. EHRET Jean-Claudiel a fêté ses 77 ans le 06 août.
- ✚ Mme Kleider Irène a fêté ses 98 ans le 08 août.
- ✚ Mme Beck Marie a fêté ses 90 ans le 15 août.
- ✚ Mme CRUZ Yolande a fêté ses 92 ans le 29 août.

### EN SEPTEMBRE

- ✚ Mme CHRISTEN Renée a fêté ses 88 ans le 02 septembre.
- ✚ M. SCHWEITZER Robert a fêté ses 91 ans le 09 septembre.
- ✚ **Mme MANN Nadia a fêté ses 109 ans le 09 septembre.**
- ✚ Mme RAUSCH Suzanne a fêté ses 92 ans le 17 septembre.
- ✚ Mme RENGER Nicole a fêté ses 88 ans le 30 septembre.



# Animations



Voici quelques-unes des animations proposées pendant ces mois d'août et septembre.

## Lundi 07 août

Après-midi pliage de linge à la bibliothèque.

## Mardi 03 août

Matinée gymnastique

## Jeudi 10 août

Messe à la bibliothèque

## Vendredi 11 août

Après-midi jeux de société  
avec **Joseph, Marie** et **Françoise**



## Lundi 14 août

Pliage de linge à la bibliothèque l'après-midi avec Marie.

## Vendredi 18 août

Exceptionnellement les séances de gymnastique ont lieu ce vendredi matin.  
Après-midi jeux de société au salon du 2<sup>ème</sup> étage.

## Lundi 21 août

Séance de pliage de linge à la bibliothèque.

## Mardi 22 août

Séances de gymnastique avec l'animateur sportif **Cyril** de l'association **Siel Bleu**.  
Tournée de confection et distribution de milk-shake dans l'ensemble de l'établissement.

### Mercredi 23 août

Pour rappel, tous les mercredis « Pascale Coiff' » intervient dans le salon bien-être au rez-de-chaussée. Pour prendre rdv, vous pouvez vous adresser à l'accueil.

### Jeudi 24 août

Chantons ensemble au salon du 2<sup>ème</sup> étage avec **Isabelle Haboul**.

### Vendredi 25 août

Matinée avec le club de tricoteuses au salon du 2<sup>ème</sup> étage.  
Après-midi jeux de société avec l'aide des bénévoles **Marie, Françoise et Camille**.

### Lundi 28 août

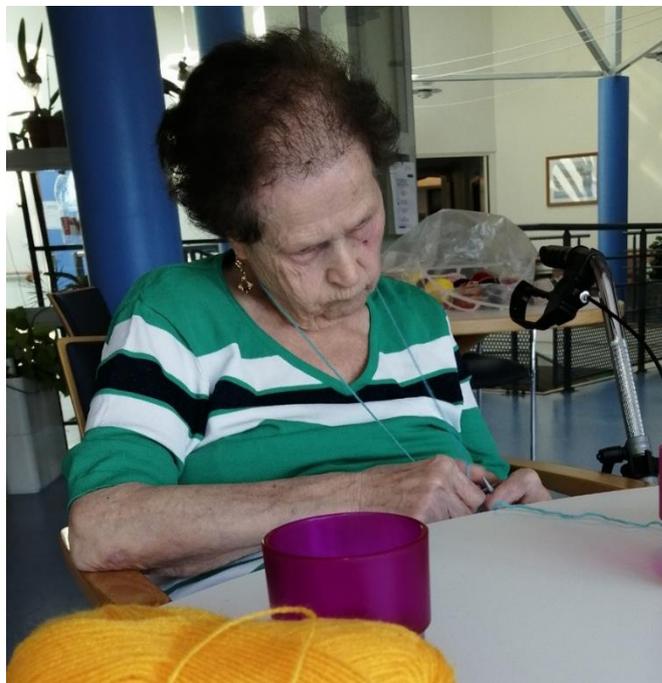
Matinée de dessin  
Séance de pliage de linge à la bibliothèque.

### Mardi 29 août

Tout au long de la matinée, séances de gymnastique avec l'association **Siel Bleu**.

### Mercredi 30 août

Un après-midi musical avec un tour de chant proposé par **Alain Nôtre** en salle à manger.



Lundi 04 septembre

Visite de **Cookie** et **Zorba** dans le jardin. Leur venue a fait l'unanimité.



## Vendredi 27 août

Club des tricoteuses puis jeux de société.

## Lundi 11 septembre

Séance de dessin le matin.

Pliage de linge à la bibliothèque.



## Mercredi 13 septembre

Séances de médiation par l'animal avec « Les ateliers de Glory » au salon du 2<sup>ème</sup> étage.



Séances individuelles tout l'après-midi dans les chambres.  
Câlins et confidences avec Clicline, Zig, Jeff et Romy



## Jeudi 14 septembre

Messe comme chaque 2<sup>ème</sup> jeudi du mois. Attention, désormais elle commence à 15h30.

## Vendredi 15 septembre

Club des tricoteuses.



Après-midi jeux de société avec l'aide des bénévoles.

## Lundi 18 septembre

Séance de dessin le matin et pliage de linge à la bibliothèque l'après-midi.

## Mardi 19 septembre

Séance de gymnastique tout au long de la matinée dans les maisonnées.

Des changements de programmations sont à venir !



## Jeudi 21 septembre

Chantons ensemble avec **Isabelle, Marie et Claudia.**

## Vendredi 22 septembre

Club des tricoteuses.

Exposition vente de prêt-à-porter avec les magasins « **L'âge d'or** » dans le hall d'entrée tout l'après-midi.

## Lundi 25 septembre

Reprise des ateliers mémoire, pour une nouvelle session de 10 semaines.

## Mardi 26 septembre

Matinée sportive avec l'association « **Siel bleu** »  
Des changements de programmation sont à venir !

## Mercredi 27 septembre

Médiation par l'animal avec les « **Atelier de Glory** »



## Jeudi 28 septembre

Matinée dessin

Visite de l'école Henri Matisse avec qui nous entamons des rencontres régulières qui seront organisées tout au long de l'année scolaire.

## Vendredi 29 septembre

Le club des tricoteuses est au travail chaque vendredi matin.  
Journée de livraisons des achats « l'âge d'or » et après-midi jeux.



## Tout au long du mois

Organisation de séances Skype pour les familles éloignées qui ne peuvent se déplacer.

Lorsque que le temps le permet, nous proposons des promenades aux résidents qui le souhaitent dans le jardin ou le parc, pour profiter du grand air.

## Le poulailler : Comment ça se passe ?

- Ouverture/ Fermeture du poulailler
  - du lundi au vendredi vers 8h30 et vers 16h50 (animation)
- Eau /Nourriture : restes des repas et mélange de graines adaptées
  - du lundi au vendredi réserves suffisantes pour le week-end (animation)
- Ramassage des œufs, qui sont utilisés en animation sociale (pâtisserie, repas)
  - du lundi au vendredi (animation)
- Nettoyage du nichoir et du pondoir (partie haute)
  - 1x/mois (M. Court)
- Nettoyage du poulailler (partie basse)
  - 1x/mois (animation/bénévoles)
- En cas de problème de santé
  - Partenariat avec l'association avicole de Dornach



De nombreuses animations en octobre aussi !!

Rendez-vous au prochain numéro...

*A VENIR*

# Fête d'automne

samedi 14 octobre

A partir de 14h45 en salle à manger



Concert du duo « **le deux de carro** »

Goûter d'automne et vin bourru

Gratuit !

## *MOT DE LA FIN*

### Souvenirs d'enfance !

J'étais encore très jeune, mais mes souvenirs sont intacts.

Le vacher de la ferme de mon oncle, faisait passer les vaches devant la maison pour les emmener à la pâture, non loin de chez-nous au bout de la rue, à quelques pas de la maison. Les vaches pouvaient paître à leur gré.

La luzerne et l'herbe du pré sentaient si bon, que même nous, enfants, on se roulait dedans en évitant autant que se peut les bouses des vaches qui tachetaient l'immense verdure. Elles restaient là jusqu'au milieu de l'après-midi où on les recherchait pour la traite du soir.

Que c'était beau d'entendre le son des cloches qui s'entrechoquaient à chaque pas ! C'était une belle époque !

Nous les suivions, un bâton à la main non pas pour les battre mais pour les rassembler lorsqu'elles s'éloignaient un peu trop près des jardins de nos voisins, pour aller cueillir quelques fleurs au passage, au cas où elles auraient encore faim !

Puis, la traite terminée, nous étions les premiers à goûter le bon lait bien crémeux et encore tiède, avant que ma grand-mère nous en prépare un pot bien rempli, pour emmener à la maison.

Il n'était pas rare que le bol du lait du soir soit une composante intégrale de notre dîner avec une grosse tartine de fromage, que nous étions ravis d'avalier.

Le lendemain quand la brume de l'automne, n'était pas encore levée, nous allions chercher les champignons, là où les vaches avaient laissé leur déjection. Les bolets étaient si gros que quelques-uns suffisaient à faire une immense omelette que l'on dévorait dès le matin au petit-déjeuner.

Chaque jour, nous entendions à nouveau les cloches tinter et les cris du vacher rappelant au rang « Marguerite » la vache la plus indisciplinée qui soit, n'obéissant ni aux cris ni au bâton. C'était la plus ancienne et elle avait bien compris que le vacher était son ami, qu'elle n'avait rien à craindre de lui.

Ce matin nous étions, mes frères et moi tristes de ne pouvoir les accompagner, l'école faisait sa rentrée et les vacances étaient terminées.

Nous attendions avec impatience le jeudi, jour de repos de la semaine avant que cela passe au mercredi, pour descendre au pâturage et jouer de notre autorité. Enfin, c'est ce que nous voulions croire, car les vaches n'étaient pas dupes ! Elles n'avaient aucune crainte de nous.

Nous passions le plus clair de notre temps dans ce pré, car il y avait plein d'arbres auxquels nous pouvions grimper. Nous nous sommes inventés un jeu qui s'appelait « ne marcher que sur le haut »...

Nous allions de branche en branche tels des singes, sans jamais tomber ou presque, car il y avait quand même des ratés... Le perdant n'était jamais bien longtemps au sol. Il avait tôt fait de regrimper très vite, pour continuer les cascades les plus invraisemblables et plutôt dangereuses... La moindre pierre ou branche faisait l'affaire, pourvu que le pied ne touche le sol. Nous y avons joué longtemps, et aujourd'hui encore nous le pratiquons avec nos petits-enfants...

En pensant au passé, il m'arrive d'avoir le « vague à l'âme », car c'était incontestablement un heureux temps.

Nous n'avions pas beaucoup d'argent, mais nous avons une vie saine, riche de simples moments et bien meilleure que cachée derrière des écrans...



Elisabeth IMBERY



**Valeur 3,5 €**

Possibilité d'abonnement pour les résidents :

35 € /an

16 € /semestre

S'adresser au service animation

---

Présenté par : Christine TEAV, Animatrice sociale