

# Le Clin d'Œil du Beau Regard

Novembre

2022



EHPAD « Le Beau Regard »

68200 MULHOUSE

## *Les anniversaires*

### **De novembre**

- ✚ Mme GRIENENBERGER Denise a fêté ses 86 ans le 1er novembre.
- ✚ Mme WLODARCZYK Marie-Madeleine a fêté ses 90 ans le 3 novembre.
- ✚ Mme FROMM Thérèse a fêté ses 85 ans le 13 novembre.
- ✚ Mme LAEMMER Claire a fêté ses 94 ans le 13 novembre.
- ✚ Mme FANGER Yvonne a fêté ses 94 ans le 28 novembre.

## *Les admissions*

Nous sommes heureux d'accueillir

Mme MEY ALICE qui est arrivée le 07 novembre et occupe la chambre 125

Mme LARCHEVEQUE CHANTAL qui est arrivée le 07 novembre dans la chambre 121

M. PFRIMMER JEAN-JACQUES qui est arrivé le 09 novembre et qui occupe la chambre 109

M. SOUBROUILLARD GUY qui est arrivée le 18 novembre et qui occupe la chambre 225

Nous leur souhaitons la bienvenue et de trouver leur place parmi nous.

## *Les mouvements de résidents*

Nous sommes au regret de vous annoncer le départ de :

- Mme BRENNER Jacqueline qui occupait la chambre 202 au 2<sup>ème</sup> étage. Elle nous quitte pour une prise en soins plus adaptée, dans une unité de soins de longue durée.

Nous lui souhaitons de se plaire dans son nouvel environnement.

## *Les décès*

Nous sommes au regret de vous annoncer le décès de :

Mme MOCK Béatrice qui nous a quitté le dimanche 30 octobre.

Mme GOEPFERT Hélène qui nous a quitté le jeudi 10 novembre.

Nous souhaitons nos meilleures condoléances aux familles et amis.





# *Animations*

Voici quelques-unes des animations proposées en ce mois de novembre 2022.

## **Mercredi 02 novembre**

La coiffeuse Pascale, est toujours fidèle au poste !

Chaque mercredi, les résidents et résidentes peuvent, profiter d'un shampoing, d'une coupe, d'un brushing au salon bien-être situé au R-D-C.

L'après-midi suite du reportage La Chine sauvage.

## **Jeudi 03 novembre**

Matinée tricot au salon du 2<sup>ème</sup> étage.

Comme chaque premier jeudi du mois, mini marché l'après-midi au R-D-C.

## **Vendredi 04 novembre**

Matinée de séances individuelles bien-être.

Après-midi jeux de société et goûter avec l'aide de Marie et Françoise, bénévoles.



## Lundi 07 novembre

Ateliers mémoires, le matin pour les personnes inscrites.  
Promenades et pliage de linge l'après-midi.

## Mardi 08 novembre

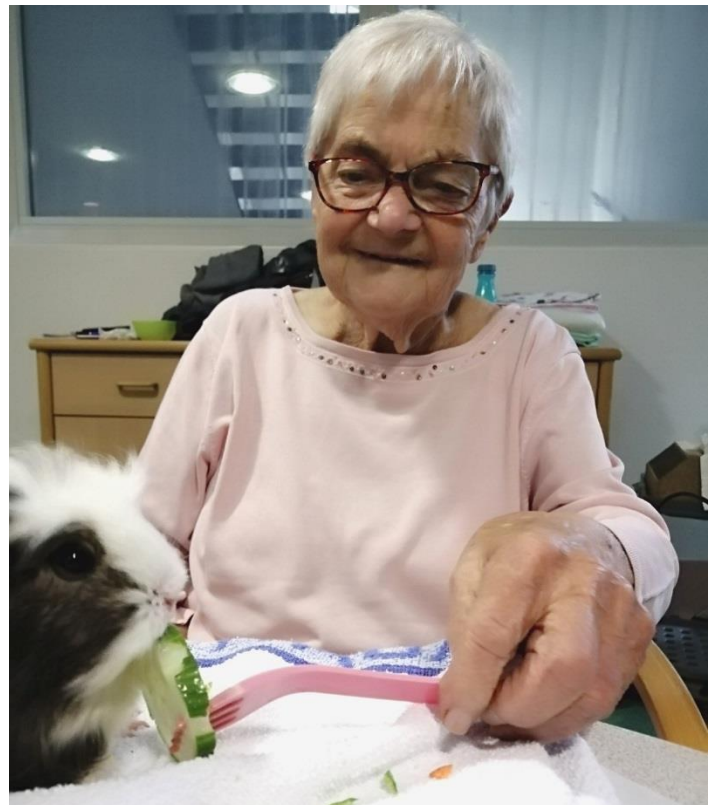
Matinée sportive !  
Quatre séances de gymnastique  
Dans plusieurs maisonnées

Après-midi,  
« Chantons ensemble »  
à la bibliothèque.



## Mercredi 09 novembre

Médiation par l'animal, Isabelle et ses animaux sont toujours très attendus !



## Jeudi 10 novembre

Le club des tricoteuses s'est réuni le matin.

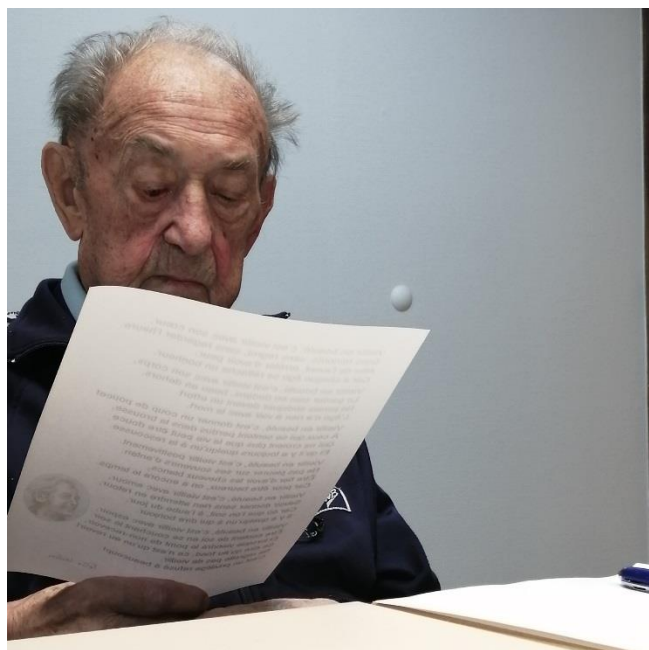
Messe (2<sup>ème</sup> jeudi du mois) à la bibliothèque à partir de 15h.

La célébration de Noël aura lieu le jeudi 08 décembre.

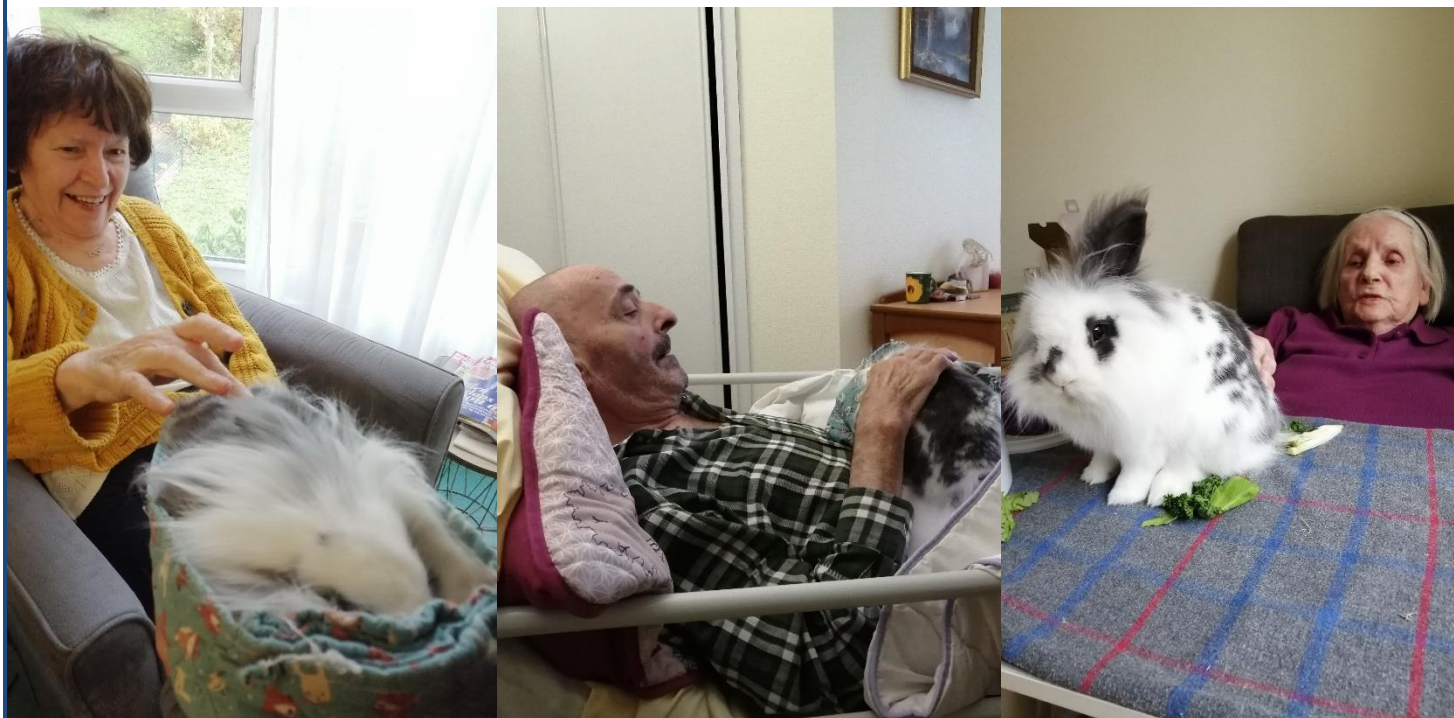


## Lundi 14 novembre

Ateliers mémoires, le matin pour les personnes inscrites.



L'après-midi pliage de linge et médiation par l'animal au pied du lit.



### Mardi 15 novembre

La matinée sportive du mardi.

### Mercredi 16 novembre

Rencontre inter génération  
autour d'un grand loto.  
des internes de Louis Armand  
sont venues les bras chargés.



Les participantes et participants  
sont repartis avec le sourire !

Jeudi 17 novembre

« La maison voyageuse », une découverte artistique interactive.

Une tranche de vie partagée au Rez de Jardin, en partenariat avec le ballet de l'Opéra du Rhin. Venez danser (mais pas que...) avec nous !



Vendredi 18 novembre

Séances individuelles bien-être.



Lundi 21 novembre

Ateliers mémoire et pliage de linge.



Mardi 22 novembre

Tournée de gymnastique, les séances se déroulent dans plusieurs maisonnées.



Mercredi 23 novembre

Médiation par l'animal  
avec les ateliers de Glory le matin.



Après-midi ciné/débat « Vacances romaine »  
dans le cadre de l'année William Wyler en partenariat avec la municipalité de Mulhouse.



### Jeudi 24 novembre

Le club des tricoteuses se réunit le matin au salon du 2<sup>ème</sup> étage.  
Activité manuelle l'après-midi.

### Vendredi 25 novembre

Après-midi jeux de société.

### Lundi 28 novembre

Ateliers mémoire le matin.  
Pliage de linge à la bibliothèque l'après-midi.

### Mardi 29 novembre

Tournée gymnastique le matin.



Début des installations des décorations et sapins de Noël !  
Passage de la bibliothèque municipale

Mercredi 30 novembre

Médiation par l'animal avec les ateliers de Glory dans le salon du 2<sup>ème</sup> étage pour bien terminer le mois



*Départ à la retraite !*



*A venir*

Marché artisanal de



**Samedi 03 décembre**

13h00 - 17h30



Un air de Paris avec

Jean Michel BAMAS

et Laurent KIEFER



**Fête de Noël**

**samedi 17 décembre**

à partir de 14h30 en salle à manger



**Au programme :**

**discours de bienvenue**

**spectacle de chansons « Un Air de Paris »**

**tombola**

**farandole gourmande de Noël**

## *MOT DE LA FIN*

Vieillir en beauté, c'est vieillir avec son cœur,  
Sans remords, sans regret, sans regarder l'heure.  
Aller de l'avant, arrêter d'avoir peur,  
Car à chaque âge se rattache un bonheur.

Vieillir en beauté, c'est vieillir avec son corps,  
Le garder sain en dedans, beau en dehors.  
Ne jamais abdiquer devant un effort.  
L'âge n'a rien à voir avec la mort.

Vieillir en beauté, c'est donner un coup de pouce!  
À ceux qui se sentent perdus dans la brousse,  
Qui ne croient plus que la vie peut être douce  
Et qu'il y a toujours quelqu'un à la rescousse.

Vieillir en beauté, c'est vieillir positivement.  
Ne pas pleurer sur ses souvenirs d'antan.  
Être fier d'avoir les cheveux blancs,  
Car pour être heureux, on a encore le temps.

Vieillir en beauté, c'est vieillir avec amour,  
Savoir donner sans rien attendre en retour,  
Car où que l'on soit, à l'aube du jour,  
Il y a quelqu'un à qui dire bonjour.

Vieillir en beauté, c'est vieillir avec espoir,  
Être content de soi en se couchant le soir.  
Et lorsque viendra le point de non-recevoir,  
Se dire qu'au fond, ce n'est qu'un au revoir!  
Ne regrette pas de vieillir.  
C'est un privilège refusé à beaucoup!





**Valeur 5€**

---

Présenté par : Christine TEAV, Animatrice sociale