

Le Clin d'Oeil du Beau Regard

Janvier

2021

EHPAD « Le Beau Regard »

18 rue du Beau Regard

68200 MULHOUSE



Une pensée à ceux qui nous ont quittés...

Nous sommes attristés des décès de :

- * M FRICKER Jean qui nous a quitté le 15 janvier 2021.

Nous adressons aux familles et amis du défunt, nos sincères condoléances



Les Admissions

Nous sommes heureux d'accueillir :

Mme ROESLIN Marie Joséphine qui est admise le 11 janvier 2021 chambre 123 du 1^{er} étage.

Nous lui souhaitons de tout cœur d'être heureuse parmi nous.

Erratum :

Le mois dernier il y a eu une erreur de numéro de chambre.

M EGGENSPILLER Gérard qui est arrivé chez nous le 30 décembre 2020 est bien en chambre 201 au 2^{ème} étage et non 202 comme écrit.

Les anniversaires

EN JANVIER

- +[Mme DE MEZZO a fêté ses 93 ans le 8 janvier 2021
- +[Mme TUCHEL Carmen a fêté ses 93 ans le 8 janvier 2021.
- +[Mme LERCH Marie-Hélène a fêté ses 99 ans le 8 janvier 2021.
- +[Mme HEBINGER Marie-Antoinette a fêté ses 85 ans le 17 janvier 2021.
- +[Mme ROLLAT Marie-Antoinette a fêté ses 79 ans le 20 janvier 2021.
- +[M EGGENSPILLER Gérard a fêté ses 84 ans le 22 janvier 2021.
- +[M REQUIER Jacques a fêté ses 82 ans le 22 janvier 2021.
- +[Mme DELTELL Marcelle a fêté ses 94 ans le 30 janvier 2021.





Animations



Voici quelques-unes des animations proposées pendant le mois de janvier 2021.

Toutes les semaines nous proposons entre autres, gymnastique, dessin, jeux de société, Bien être, visites, promenades...

Mardi 05 janvier

Séances de gymnastique animées avec l'aide de Cyril de l'association Siel Bleu



Lundi 06 janvier

Séance de dessin

Mardi 12 janvier

Séances de gymnastique dans plusieurs maisonnées avec des participants facétieux.



Mercredi 13 janvier

Séance de médiation animale, avec la visite des ateliers de Glory.



Jeudi 14 janvier

Comme tous les débuts de mois, après-midi mini marché.

Vendredi 15 janvier

Visites individuelles, un temps privilégié adapté selon le besoin de la personne visitée.

Mardi 19 janvier

Séances de gymnastique dans plusieurs maisonnées.

Mercredi 20 janvier

Séance de dessin en maisonnée.

Jeudi 21 janvier

Début des chutes de neige...



Vendredi 22 janvier

Jeux de sociétés.



Lundi 25 janvier

Séance de dessin et promenades individuelles.



Mardi 26 janvier

Organisation d'un repas conviviale, qui jusqu'à présent était interdit pour déguster les œufs de nos poules.



Mercredi 27 janvier

Séance de médiation animale, avec la visite des ateliers de Glory.



Jeudi 28 janvier

Séances individuelles de «Réalité virtuelle»

Une balade en gondole à Venise,
un survol en hélicoptère au-dessus de New-York
ou un tour en décapotable à Mulhouse.



Mais aussi,
un tête à tête avec des lions dans la savane,
ou un coucher de soleil sur une plage aux Maldives.



Vendredi 29 janvier

Séances de confection de cosmétiques et soins des mains.



... Tout au long du mois ...

Dès que le temps le permet,
nous proposons des promenades,
pour profiter du grand air
et rendre visite aux poules
et cochons d'Inde installées dans le jardin.



Les animations sociales continues à rythmer et égailler les journées des résidents de l'établissement. Nous adaptons les programmes en fonction des contraintes actuelles.

Vous pouvez également envoyer de vos nouvelles aux résidentes et résidents par courrier, carte postale, ou courriel (contact@le-beau-regard.com ou animation@le-beau-regard.com). Nous leurs transmettrons vos messages, nous les aiderons à les lire et à y répondre si besoin.

De nombreuses animations en mars aussi !

Noël en musique à l'Ehpad Le Beau regard

Vu

Une fête de Noël a eu lieu fin décembre à l'Ehpad Le Beau regard, à Mulhouse. L'équipe d'animation sociale de l'établissement, composée de Christine Teav, Matthieu Réquéna, Olivier Wolfarth et Nicolas Lévé que, a mis tout en place pour recréer la douceur de Noël au sein de l'établissement en accueillant un trio féminin de charme aux qualités artistiques reconnues.

| Escale du souvenir

La Compagnie Ligne Bleue a présenté *Escale du souvenir*, spectacle interprété par Claire Iselin à la harpe, Marie Bochelen au chant et Chloé Silly au violon. Pour la plus grande joie de tous, le programme



La Compagnie Ligne bleue est composée de Claire Iselin à la harpe, Marie Bochelen au chant et Chloé Silly au violon. DR

assorti de musique traditionnelle grecque, tango, mélodie française et de noëls traditionnels et enrobés de poèmes émouvants a été un réconfort autant pour les résidents que pour le personnel.

Ce moment festif a été accompagné d'un goûter concocté par l'équipe de cuisine de l'établissement : bûche, bredalas et jus de pommes façon vin chaud. Chaque résidente et résident ont également eu la joie de recevoir un cadeau gourmand de la ville de Mulhouse.

Le 24 décembre, grâce à la générosité de l'association Wakamoun, l'équipe d'animation a distribué à chacun et chacune un ballotin de bredalas et un dessin de collégiens de Mulhouse.

Lettres de la directrice

Courrier du lundi 25 janvier

Mesdames, Messieurs, les Membres des Familles,

La situation sanitaire de l'EHPAD est actuellement stable et nous consacrons du temps à la logistique interne de vaccination. Si l'EHPAD connaissait une nouvelle vague de contamination, nous nous verrions dans l'obligation de reporter l'opération et d'interdire l'accès aux familles.

En revanche, la direction et le personnel de l'EHPAD Le Beau Regard déplorent amèrement que **certaines familles soient réfractaires aux règles** de visite des résidents.

Nous vous rappelons que les possibilités d'accueil sont :

- Du lundi au vendredi de 13h30 à 16h30 en chambre avec les portes ouvertes,
- **Samedi sur RDV**, exclusivement pour les personnes empêchées en semaine,
- **Pas de visite le dimanche**.

La considération que vous portez à notre travail et aux conditions dans lesquelles nous exerçons nos fonctions témoigne de votre sens des responsabilités à l'égard des 75 agents et 81 résidents.

Nous vous sommons également de respecter scrupuleusement toutes les règles qui vous ont été précisées dans les mails antérieurs.

Avec nos cordiales salutations,

Sylvie Seiler

Directrice



MOT DE LA FIN

LA SIESTE

Il y a encore quelques années,
Ce mot était banni de mes pensées...
Il ne me serait même pas venu à l'idée,
De prendre du temps pour me reposer !
J'étais en mouvement perpétuel,
Et je ne me rendais pas compte de cette ritournelle,
Jusqu'à ces derniers temps,
Où doucement le poids des ans,
Vienne titiller mon corps entier,
Pour enfin me dire, de lever le pied.
Je l'ai écouté, et je pense aujourd'hui plus à moi,
Depuis peu, en rentrant sous mon toit,
Je m'allonge après un petit repas,
Et je me laisse aller sans tracas !

La sieste, je ne savais pas que c'était si bon !

Elle est devenue pour moi une bonne raison,

De quitter mon travail de bonne heure,

Pour lui faire enfin honneur !

Je ne suis pas prête à l'abandonner !

Et maintenant, que nous sommes confinés,

J'essaierai de m'y tenir,

Afin que l'on puisse me voir vieillir,

Pour le bonheur de mes enfants,

Et mon mari et moi, c'est évident !

Vous qui me lisez, essayez, profitez,

Car ces bienfaits, sont illimités !

La tentation est grande mes amis,

Et maintenant, que je vous ai donné envie,

Ferez-vous comme moi, ce petit somme ?

Car nul ne peut prétendre, d'être un surhomme...

Elisabeth IMBERY





Valeur 5€

Présenté par : Elisabeth IMBERY, Responsable Hôtelière et Christine TEAV, Animatrice sociale